

CURSO DE OSTEOPATÍA



www.emasajeformacion.com

info@emaformacion.com

Profesores: Agustín Nuevo Salazar
Juan José Mora Vidal

Tipo:

Curso Profesional.

Modalidad:

Presencial.

Categoría:

Área de Salud

Introducción:

¿Quieres formarte y trabajar como osteópata? Aprende esta disciplina de la medicina, una de las más completas técnicas manuales que existe hoy en día, que realiza de manera integral el tratamiento del paciente.

La osteopatía relaciona el sistema musculo-esquelético, visceral y craneal, especialmente a través de la fascia, sin olvidar sus importantes propiedades biomecánicas y bioquímicas.

Gracias a sus excelentes resultados terapéuticos, el respaldo por parte de innumerables estudios realizados y el gran reconocimiento médico-científico adquirido a nivel mundial, la Osteopatía es cada vez más solicitada por los pacientes.

Dirigido a:

- ✓ Profesionales Quiromasajistas (aconsejable Quiromasaje Deportivo).
- ✓ Fisioterapeutas o Profesionales Universitarios de la Salud.
- ✓ Personas que, teniendo conocimientos de otras técnicas manuales, quieran complementar su formación con esta completa técnica terapéutica.

¿Qué le proporciona este curso profesional?

- Una vez finalizado el curso de *Osteopatía I* y *Osteopatía II*, estará acreditado con el **Diploma de Osteópata Estructural.**
- Realizado el curso de *Osteopatía III*, estará acreditado con el **Diploma de Osteópata Visceral.**
- Finalizado el curso de *Osteopatía IV*, estará titulado con el **Diploma de Experto en Osteopatía.**

ITINERARIO FORMATIVO

Programa:

OSTEOPATÍA ESTRUCTURAL I (140 horas)

INTRODUCCION.

Historia y evolución de la Osteopatía.
Conceptos y principios de osteopatía.
Anatomía aplicada a la Osteopatía.

BASES OSTEOPATICAS.

Anamnesis Osteopática.
Pruebas y Test de movilidad.
Lesión Osteopática.
Tratamiento de tejidos blandos (Masaje Miofascial).
Técnicas de energía muscular. (Manipulaciones - Trust)

CINTURA PELVICA.

Anatomía avanzada de cintura pélvica.
Exploración física de la cadera.
Test de acortamientos musculares.
Técnicas de elongación muscular.
Puntos gatillo (Tiggers Points).
Lesiones iliacas.
Test Especiales.
Relaciones Cráneo-Sacras.
Ejes del sacro.
Lesiones del sacro.
Diagnóstico y tratamiento del coxis.
Tratamiento de tejidos blandos.
Técnicas de normalización.

MIEMBRO INFERIOR.

Anatomía avanzada de miembro inferior.
Exploración física del pie, tobillo y rodilla.
Test de acortamientos musculares.
Técnicas de elongación muscular.
Puntos gatillo (Tiggers Points).
Lesiones osteopáticas de miembro inferior.
Tratamiento de tejidos blandos.
Técnicas de normalización.
Ejercicios propioceptivos y de rectificación.

COLUMNA LUMBAR.

Anatomía avanzada lumbar.
Exploración física vertebral.
Test de movilidad.
Técnicas de elongación muscular.
Puntos gatillo (Tiggers Points).
Lesiones osteopáticas.
Tratamiento de tejidos blandos.
Técnicas de normalización.

OSTEOPATÍA ESTRUCTURAL II (140 horas)

INTERPRETACION RADIOGRAFICA. Rx. MIEMBRO SUPERIOR.

Anatomía avanzada de miembro superior.
Exploración física de mano, muñeca y codo.
Test de acortamientos musculares.
Técnicas de elongación muscular.
Puntos gatillo (Tiggers Points).
Lesiones osteopáticas de miembro superior.
Tratamiento de tejidos blandos.
Técnicas de normalización.
Ejercicios propioceptivos y de rectificación.

CINTURA ESCAPULAR

Anatomía avanzada de cintura escapular.
Exploración física de hombro.
Test de acortamientos musculares.
Técnicas de elongación muscular.
Puntos gatillo (Tiggers Points).
Lesión del manguito de los rotadores.
Test Especiales.
Articulación escapulo-torácica
Tratamiento de tejidos blandos.
Técnicas de normalización.

COLUMNA DORSAL Y CERVICAL.

Anatomía avanzada vertebral.
Cadenas Cruzadas.
Exploración física vertebral.
Test de movilidad.
Técnicas de elongación muscular.
Puntos gatillo (Tiggers Points).
Lesiones osteopáticas.
Tratamiento de tejidos blandos.
Técnicas de normalización.

TORAX

Anatomía avanzada torácica y respiratoria.
Exploración física de costillas y esternón.
Test de movilidad.
Técnicas de elongación muscular.
Puntos gatillo (Tiggers Points).
Diafragma torácico.
Cono pleural.
Mediastino.
Lesiones osteopáticas.
Tratamiento de tejidos blandos.
Técnicas de normalización.
Ejercicios de respiración.

DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE ATM

OSTEOPATÍA III. VISCERAL. (120 horas)

Anatomía avanzada digestiva.
Exploración física abdominal.
Test de movilidad y turgencia.
Técnicas de movilidad visceral.
Lesiones osteopáticas.
Sistema Linfático.
Tratamiento sistema digestivo:
 Esófago - Hernia hiato
 Hígado y Vesícula.
 Bazo y Páncreas.
 Estómago y Duodeno.
 Intestino, colon y apéndice.
Tratamiento sistema genitourinario:
 Riñones.
 Vejiga.
 Útero.
 Próstata.
Diafragma abdominal.
Diafragma pélvico.
Ejercicios de Suelo pélvico.
Importancia de la alimentación – Dietoterapia.
Técnicas de relajación.

OSTEOPATÍA IV. SACROCRANEAL. (120 horas)

Anatomía Craneal.
Movimiento respiratorio primario.
Relaciones Sacrocraneales.
Técnicas de movilidad craneal.
Líquido cefalorraquídeo - Ventriculos.
Diafragma Craneal.
Diafragma Hioideo.
Relación de los 6 diafragmas.
Sistema Nervioso - Osteopatía Neural.
Tratamiento Osteopático en niños y lactantes.
Abordaje y realización de un tratamiento osteopático completo.

Salidas profesionales:

- Trabajador por cuenta propia o por cuenta ajena en gabinetes de masajes, terapias manuales o centros de estética.
- Centros de SPAs, balnearios y hoteles.
- Gimnasios, centros polideportivos y clubes deportivos.
- Equipo multidisciplinar en fisioterapia.

Metodología:

Utilizada en función de los contenidos y el alumno, se adapta a todas las formas de aprendizaje, poniendo a disposición una variedad de recursos didácticos combinados con un seguimiento del aprendizaje: temarios, contenidos, actividades y prácticas, etc., que conforman el conjunto de elementos para que el alumno pueda alcanzar con facilidad su objetivo profesional marcado.

El profesorado está formado por profesionales del sector y empresas de reconocido prestigio y experiencia dentro de la materia que imparten.

Modalidades de impartición:

Tenemos en cuenta las dificultades que muchos alumnos pueden tener respecto al tiempo y la distancia, y por ello, se han diseñado programas de gran flexibilidad. El curso ofrece una metodología práctica y activa, orientada a que los estudiantes adquieran competencias y no sólo conocimientos. Se estructura en hitos específicos, con retroalimentación al alumno, lo que genera un círculo virtuoso de mejora continua.

Duración: Cada curso con una duración de horas diferente.

- 85% Práctico-aplicativas.
- 15% Consulta personal y asesoramiento profesional.

Horario: Mañanas / Tardes / Sábados

Plazas limitadas: Grupos reducidos de 10/12 alumnos máximo.



Lugar de Impartición

Calle Londres, 32

28028 MADRID

Dpto. Información e inscripciones: **91 183 72 62**



Ventas, Manuel Becerra, Diego de León