

CURSO DE SHIATSU AVANZADO



www.emasajeformacion.com

info@emaformacion.com

Profesores: Agustín Nuevo Salazar
Juan José Mora Vidal

Introducción:

Literalmente Shiatsu significa en japonés presión (atsu) con los dedos (shi). Está especialmente indicado para:

- Dolores de espalda, dolores cervicales, dolores de cabeza y lumbalgias.
- Ante estrés, insomnio, depresión, ansiedad y para mujeres embarazadas.

El Shiatsu es una eficaz y completa técnica japonesa, que a través de presiones en todo el cuerpo de forma rítmica y concentrada, ayuda a potenciar la capacidad de autocuración que tiene todo el organismo. Relaja todo el sistema nervioso y regula las funciones del organismo.

En Japón, cuya terapia está reconocida por el Ministerio de Sanidad desde 1955, se define como: *“El Shiatsu es un tratamiento milenario que, aplicando presiones con los dedos pulgares y las palmas de las manos sobre determinados puntos del cuerpo, corrige irregularidades, mantiene y mejora la salud, contribuye a aliviar diversas enfermedades, activa la capacidad de autocuración del organismo y no tiene efectos secundarios.”*

Dirigido a:

- Personas sin conocimientos previos sobre técnicas y terapias manuales, que deseen formarse en esta materia de forma completa y seria; personas que les interese trabajar como terapeutas con la seguridad de haber adquirido una buena formación como terapeutas profesionales.
- Personas que, teniendo conocimientos de otras técnicas manuales, quieran complementar su formación con esta interesante y profunda técnica milenaria.

¿Qué le proporciona este curso profesional?

Una vez finalizado este curso de Shiatsu Avanzado, estará acreditado con el *Diploma de Profesional de Shiatsu* y estará capacitado para trabajar con Shiatsu en el tratamiento de patologías específicas como lumbalgias, dolores de cabeza, insomnios, cervicalgias, dolores de espalda, etc. También en el tratamientos para el embarazo y para bebés.

Programa:

Nivel I

MÓDULO I: SHIATSU EN DECÚBITO PRONO

- Definición del Shiatsu. Técnica del Shiatsu. Efectos del Shiatsu en el organismo. Campos de aplicación del Shiatsu. Trastornos en los que no se debe aplicar shiatsu. Características de la Terapia Shiatsu. Distintos tipos de presión. Las tres características de la presión y calidad de penetración en los puntos.
- Postura del terapeuta. Respiración del terapeuta y del paciente. Ejercicios de automantenimiento. Preparación del Shiatsu en decúbito prono.
- Tratamiento básico de Shiatsu en decúbito prono (boca abajo).
- Espalda: Preparación de la espalda. Trabajo con Shiatsu: Zona dorsal y zona lumbar, 10 puntos. Los huesos y músculos principales.
- Cuello: zona cervical y zona occipital. Trabajo con Shiatsu. Los huesos y músculos principales.
- Hombros, escápulas y zona interescapular. Trabajo con Shiatsu. Los huesos y músculos principales.
- Resumen de la espalda. Espalda completa. Ajustes de la espalda.
- Sacro y glúteo. Trabajo con Shiatsu. Anatomía básica.
- Extremidades inferiores: las piernas. Trabajo con Shiatsu. Anatomía básica.
- Extremidades inferiores: planta del pie.

MÓDULO II: SHIATSU EN DECÚBITO SUPINO

- Introducción. Extremidades inferiores: las piernas. Trabajo con Shiatsu. Anatomía básica.
- Extremidades inferiores: el pie. Trabajo con Shiatsu. Anatomía básica.
- La cabeza y la cara: aplicación para la estética con Shiatsu. Anatomía básica.
- El Tórax. Trabajo con Shiatsu. Anatomía básica. Sistema respiratorio.
- Las extremidades superiores: brazos. Trabajo con Shiatsu. Anatomía básica.
- El abdomen. Puntos básicos. Trabajo con Shiatsu. Anatomía básica. Sistema digestivo.

MÓDULO III: SHIATSU EN DECÚBITO LATERAL

- Posición del paciente. Cabeza, cuello, hombros y brazos. Sistema Nervioso Central y periférico.
- Espalda, sacro y glúteos. Sistema Nervioso Autónomo
- Piernas y pies. Sistema linfático.

MÓDULO IV

- Dermatomas y reflejos viscerocutáneos.

MÓDULO V

- Sotai Ho. Técnica complementaria al shiatsu.

MÓDULO VI

- Estiramientos

Nivel II

MÓDULO I: SHIATSU Y LA MEDICINA ORIENTAL.

- El ki y Ying Yang.
- Teoría de los Cinco Elementos. Meridianos.
- Puntos Bo Ketsu, Yu ketsu y funcionamiento de los meridianos.

MÓDULO II: SHIATSU PARA TRATAMIENTOS.

A.- Presión de Shiatsu para tratamientos.

- Formas de entrar en contacto. Formas de presionar.
- Formas de retirar la presión.
- Formas de combinar distintas presiones.
- Formas de eliminar la holgura.
- Otras formas de presión: Presión de arrastre.

B.- Dolor. Qué significa y cómo tratar la zona dolorida.

- Dermatoma y reflejo viscerocutáneo.

C.- Shiatsu y tratamientos específicos.

Cuándo una persona viene a una clínica de Shiatsu. Diferentes tipos de personas que llegan a un Centro de Shiatsu. Diferentes expectativas sobre el tratamiento. Trastornos en los que no se debe aplicar Shiatsu.

Tratamientos:

1. Dolor lumbar.
2. Tortícolis.
3. Dolor de cabeza.
4. Estrés y reforzamiento de las defensas vitales.
5. Insomnio.
6. Alergia.
7. Hipertensión.
8. Trastornos menstruales.
9. Hombros congelados.
10. Embarazo y niños.

MODULO III: Técnicas complementarias

Zonas complementarias del cuerpo para el tratamiento de shiatsu. Teoría del Aspa. Kyo y Jitsu en los tratamientos de Shiatsu; Kyo y Jitsu en el cuerpo humano: Formas de presión Kyo y Jitsu; Tipos representativos de Kyo y Jitsu. Sotai Ho

Salidas profesionales:

- Trabajador por cuenta propia o por cuenta ajena en gabinetes de masajes, terapias manuales o centros de estética.
- Centros de SPAs, balnearios y hoteles.
- Gimnasios, centros polideportivos y clubes deportivos.
- Equipo multidisciplinar en fisioterapia.

Metodología:

Sin lugar a dudas, nuestro mayor aval es nuestro profesorado: Virginia Hernando, Diplomada como profesional de Shiatsu, cuenta con un reconocido prestigio y más de 20 años de experiencia: estuvo en la dirección, gestión y docencia en la Escuela Japonesa de Shiatsu, y actualmente compatibiliza su labor de terapeuta y profesora.

Utilizada en función de los contenidos y el alumno, se adapta a todas las formas de aprendizaje, poniendo a disposición una variedad de recursos didácticos combinados con un seguimiento del aprendizaje: temarios, contenidos, actividades y prácticas, etc., que conforman el conjunto de elementos para que el alumno pueda alcanzar con facilidad su objetivo marcado.

Modalidades de impartición:

Tenemos en cuenta las dificultades que muchos alumnos pueden tener respecto al tiempo y la distancia, y por ello, se han diseñado programas de gran flexibilidad. El curso ofrece una metodología práctica y activa, orientada a que los estudiantes adquieran competencias y no sólo conocimientos. Se estructura en hitos específicos, con retroalimentación al alumno, lo que genera un círculo virtuoso de mejora continua.

Duración: 170 horas.

130 Práctico-aplicativas.

40 Consulta personal y asesoramiento profesional.

Horario: Mañanas / Tardes / Sábados

Plazas limitadas: Grupos reducidos de 10/12 alumnos máximo.



Lugar de Impartición

Calle Londres, 32

28028 MADRID

Dpto. Información e inscripciones: 91 183 72 62

Horario: De 10 a 14 y de 17 a 21h. Sábados de 10 a 14h.



Ventas, Manuel Becerra y Diego de León.



www.emaformacion.com

Londres 32, 28028 Madrid | . 911837262 | info@emaformacion.com