

CURSO PROFESIONAL DE DRENAJE LINFÁTICO



CURSO DRENAJE LINFÁTICO

Hoy en día, muchas culturas siguen conservando su forma particular de sanar a través de las manos: dolores de espalda, insomnio, estrés, ansiedad,...y además, son un placer para los sentidos. Durante los masajes relajamos la mente y el cuerpo, y nuestra energía aumenta.

El masaje linfático o drenaje linfático consiste en aplicar un conjunto de técnicas, de movimientos específicos sobre la dermis, con el fin de solucionar los problemas de retención de líquidos, piernas hinchadas o pesadas, ciertos tipos de celulitis o para utilizar como complemento en ciertos tratamientos faciales o de sedación.

En numerosos procesos patológicos, pre y postoperatorios y en diferentes tratamientos estéticos es de obligado cumplimiento el recibir masajes linfáticos. También es conveniente como método de prevención. Debido a todo ello, éste tipo de técnica de masaje, requiere un conocimiento específico de su técnica de ejecución.

Dirigido a:

- Personas sin conocimientos previos en este ámbito, que deseen adquirir los fundamentos avanzados del masaje linfático y que busquen una sólida base teórica y práctica que les permita dedicarse de manera seria y segura al masaje.
- Personal titulados en enfermería, auxiliares de enfermería, preparadores físicos, maestros de educación física, pilates, estética, etc. como complemento a su formación

¿Que les proporciona este curso profesional?

Una vez finalizado el curso, estará acreditado con el **Diploma de Curso de Drenaje Linfático** y estará capacitado para:

- Atender a aquellas personas donde la aplicación del drenaje linfático se muestre de utilidad.
- Conocer las principales técnicas del masaje, que se aplican en las diferentes regiones corporales y en los distintos tipos de patologías, afecciones o necesidades.
- Equilibrar alteraciones del sistema linfático del cuerpo reestableciendo su correcto funcionamiento y funcionalidad.

Programa:

MÓDULO I.

- Introducción.
- Generalidades: concepto, historia, maniobras básicas, metodología.
- Anatomía y Fisiología del sistema linfático.

MÓDULO II

- Indicaciones y contraindicaciones.
- Patologías.

MODULO III

- Drenaje linfático en abdomen.
- Drenaje linfático en brazos.
- Drenaje linfático en piernas.
- Drenaje linfático en espalda.
- Drenaje linfático en cara y cuello.

Salidas profesionales:

- Trabajador por cuenta propia o por cuenta ajena en gabinetes de masajes o centros de estética.
- Centros de SPAs, balnearios y hoteles.
- Gimnasios, centros polideportivos y clubes deportivos.
- Equipo multidisciplinar en fisioterapia.

Metodología:

Utilizada en función de los contenidos y el alumno. Se adapta a todas las formas de aprendizaje poniendo a su disposición una variedad de recursos didácticos combinados con un seguimiento de aprendizaje: temarios, contenidos, actividades y prácticas, clases reducidas de 8 a 10 alumnos por grupo que conforman el conjunto de elementos para que el alumno pueda alcanzar con facilidad su objetivo marcado.

El profesorado está formado por profesionales del sector y experiencia dentro de la materia que imparten, y que a su vez han recibido la formación específica para desenvolverse en este campo.

Modalidades de impartición:

Tenemos en cuenta las dificultades que muchos alumnos pueden tener respecto al tiempo y la distancia, y por ello, se han diseñado programas de gran flexibilidad, tanto en la duración del curso, en los horarios de los mismos, como en la modalidad de enseñanza: Presencial y Semipresencial.

Criterios de evaluación:

- Evaluación continua de la evolución y asimilación de los contenidos por parte del alumnado.
- Exámenes según la evolución del grupo de trabajo y el avance del mismo.
- Evaluación del proyecto final.
- Se tendrá en cuenta la asistencia, la participación en clase y la actitud del alumno.

Duración: 80 horas

- 40 Práctica – aplicativas
- 40 Consulta/Apoyo personal y Asesoramiento profesional

Horario: Mañana y Tarde / Sábados intensivos

Plazas limitadas: Grupos reducidos de 10 alumnos máximo.



Lugar de Impartición

Calle Londres, 32

28028 MADRID

Dpto. Información e inscripciones: **91 183 72 62**



Ventas, Manuel Becerra, Diego de León