

CURSO TÉCNICO DE MASAJE DEPORTIVO



CURSO TÉCNICO DE MASAJE DEPORTIVO

El masaje deportivo es un método reconocido de eliminación de fatiga y prevención de lesiones. Su implantación en el deporte profesional es elevada y progresa en el aficionado por sus bondades en la recuperación física. Tras la aparición de una lesión es también un método efectivo para volver a la competición en un plazo breve con el tono muscular adecuado. En este último sentido el masajista deportivo desempeña un papel fundamental.

Con este curso de especialización podrás unir masaje y deporte, y trabajar como Técnico especialista en Masaje Deportivo. Se trata de una especialización cada día con más salidas laborales debido a la proliferación de la práctica del deporte entre la población general.

Dirigido a:

- ☞ Masajistas en activo, fisioterapeutas u otros profesionales con formación/experiencia previa en terapias manuales que deseen conocer las diferentes aplicaciones del masaje en el ámbito deportivo.
- ☞ O como complemento formativo para titulados en enfermería, auxiliares de enfermería, preparadores físicos, maestros de educación física, pilates, estética, etc.

¿Que les proporciona este curso profesional?

Una vez finalizado el curso, estará acreditado con el **Diploma de Curso Técnico de Masaje Deportivo** y estará capacitado para:

- ☞ Conocer las principales técnicas de masaje deportivo que se aplican en los diferentes tipos de lesiones deportivas en cualquier ámbito y nivel
- ☞ Conocer los principios y fundamentos del masaje deportivo. Las técnicas de potenciación de las condiciones físicas del deportista.
- ☞ Preparar los tejidos para el esfuerzo deportivo, manteniéndolos en un estado óptimo
- ☞ Tratar y prevenir las lesiones más comunes en los deportes mayoritarios.

Programa:

MÓDULO I INTRODUCCIÓN AL MASAJE DEPORTIVO

- 🔗 Unidad 1. Historia y definición de Quiromasaje Deportivo.
- 🔗 Unidad 2. Diferencia entre Quiromasaje y Quiromasaje Deportivo.
- 🔗 Unidad 3. Condiciones de la cabina.
- 🔗 Unidad 4. Condiciones del profesional.
- 🔗 Unidad 5. Indicaciones y contraindicaciones.

MÓDULO II TIPOS DE MASAJE DEPORTIVO

- 🔗 Unidad 1. Características, duración y realización.

MODULO III ANATOMÍA

- 🔗 Unidad 1. Repaso anatomía músculo-esquelético.
- 🔗 Unidad 2. Anatomía palpatoria.
- 🔗 Unidad 3. Test palpación, valoración/tratamiento.

MODULO IV ESTIRAMIENTOS

- 🔗 Unidad 1. Estiramientos y autoestiramientos.
- 🔗 Unidad 2. Tipos de estiramientos.

MODULO V TÉCNICAS APLICADAS EN EL MASAJE DEPORTIVO

- 🔗 Unidad 1. Cyriax.
- 🔗 Unidad 2. Tratamiento punto gatillo, inhibición.
- 🔗 Unidad 3. Maniobras de Jones.
- 🔗 Unidad 4. Técnica neuromuscular (TNM).
- 🔗 Unidad 5. Punto dígito-presión.
- 🔗 Unidad 6. Técnicas articulares.
- 🔗 Unidad 7. Reflejo miotático e inhibición.
- 🔗 Unidad 8. Facilitación neuromuscular propioceptiva.

🔗 Unidad 1. Descripción/diagnóstico y Tratamiento:

- Contracturas
- Tendinitis
- Esguinces
- Lumbalgias
- Síndrome túnel carpiano
- Pubalgias
- Fascitis
- Cervicalgias
- Condromalacia/epicondilitis
- Etc.

🔗 Unidad 1. Tape y Kinesotape**Salidas profesionales:**

- ☞ Centros de rehabilitación médica.
- ☞ Como técnico en equipos deportivos.
- ☞ Como técnico de apoyo en federaciones y asociaciones deportivas.
- ☞ Crear tu propio negocio.
- ☞ Centros de SPAs, balnearios y hoteles.
- ☞ Gimnasios, centros polideportivos, clubes deportivos y centros fitness
- ☞ Equipo multidisciplinar en fisioterapia.

Metodología:

Utilizada en función de los contenidos y el alumno, se adapta a todas las formas de aprendizaje poniendo a su disposición una variedad de recursos didácticos combinados con un seguimiento de aprendizaje que conforman el conjunto de elementos para que el alumno

pueda alcanzar con facilidad su objetivo marcado: temarios, contenidos, actividades y prácticas con clases reducidas de 8 a 10 alumnos por curso.

El profesorado está formado por profesionales del sector en empresas de reconocido prestigio y experiencia dentro de la materia que imparten, y que a su vez han recibido la formación específica para desenvolverse en este campo.

Material del curso:

Al alumno se le aportará todo el material necesario para la realización del curso.

Modalidades de impartición:

Tenemos en cuenta las dificultades que muchos alumnos pueden tener respecto al tiempo y la distancia, y por ello, se han diseñado programas de gran flexibilidad, tanto en la duración del curso, en los horarios de los mismos, como en la modalidad de enseñanza: Presencial y Semi-presencial.

Criterios de evaluación:

- Evaluación continúa de la evolución y asimilación de los contenidos por parte del alumnado.
- Exámenes según la evolución del grupo de trabajo y el avance del mismo.
- Evaluación del proyecto final.
- Se tendrá en cuenta la asistencia, la participación en clase y la actitud del alumno.

Duración: 140 horas

- ☞ 100 Práctica – aplicativas
- ☞ 40 Consulta personal y Asesoramiento Técnico.

Horario: Mañana y Tarde / Sábados intensivos

Plazas limitadas: Grupos reducidos de 10 alumnos máximo.




Lugar de Impartición

Calle Londres, 32
28028 MADRID

Dpto. Información e inscripciones: **91 183 72 62**

Horario: De 10 a 14 y de 17 a 21h. Sábados de 10 a 14h.

 Ventas, Manuel becerra y Diego de León.



www.emaformacion.com

Londres 32, 28028 Madrid | . 911837262 | info@emaformacion.com