



# GUÍA DIDÁCTICA PARA EL ALUMNO

**Curso académico 2018**

## ÁREA DE SALUD

### ITINERARIO FORMATIVO

- Quiromasaje Profesional.
- Masaje Deportivo.
- Drenaje Linfático.
- Reflexología Podal.
- Dietoterapia aplicada a las terapias manuales.
- Osteopatía.
- Shiatsu.
- Pilates.
- Monográficos (Manipulación vertebral, Kinesiotape...)
- ...

### CURSO TÉCNICO DE QUIROMASAJE PROFESIONAL

#### Objetivos

Una vez finalizado el curso, estará acreditado con el Diploma de Curso de Quiromasaje y estará capacitado para:

- ☞ Atender a aquellas personas donde la aplicación del Quiromasaje se muestre de utilidad.
- ☞ Conocer las principales técnicas de masaje, que se aplican en las diferentes regiones corporales y en los distintos tipos de lesiones, afecciones o necesidades.
- ☞ Equilibrar alteraciones de los músculos, tendones, ligamentos, etc.

**Programa:**

**MÓDULO I**

---

- 🔗 Unidad 1. Historia y definición de Quiromasaje Deportivo.

**MÓDULO II**

---

- 🔗 Unidad 1. Efectos del masaje sobre el organismo.
- 🔗 Unidad 2. Indicaciones y contraindicaciones.

**MODULO III**

---

- 🔗 Unidad 1. Tipos de masaje.
- 🔗 Unidad 2. Condiciones de la cabina.
- 🔗 Unidad 3. Condiciones del masajista.
- 🔗 Unidad 4. La quiroginmasia.

**MODULO IV**

---

- 🔗 Unidad 1. Estudio del aparato locomotor: huesos, articulaciones y músculos.
- 🔗 Unidad 2. Términos patológicos más frecuentes.

**MODULO V**

---

- 🔗 Unidad 1. Masaje en pies.
- 🔗 Unidad 2. Masaje en miembro inferior.
- 🔗 Unidad 3. Masaje en abdomen.
- 🔗 Unidad 4. Masaje en tórax.
- 🔗 Unidad 5. Masaje en miembro superior.
- 🔗 Unidad 6. Masaje en espalda.
- 🔗 Unidad 7. Masaje en nuca.
- 🔗 Unidad 8. Masaje en craneofacial.

**MODULO VI**

---

- 🔗 Unidad 1. Masaje descontracturante.
- 🔗 Unidad 2. Masaje antiestrés.
- 🔗 Unidad 3. Masaje circulatorio.
- 🔗 Unidad 4. Ciática.
- 🔗 Unidad 5. Lumbalgias.

**MODULO VII**

---

- 🔗 Unidad 1. Estiramientos.
- 🔗 Unidad 2. Masaje transverso profundo, CYRIAX.
- 🔗 Unidad 3. Movilizaciones activas y pasivas.

## MODULO VII

---

- ↳ Unidad 1. Maniobras drenantes.
- ↳ Unidad 2. Técnicas de fricción.
- ↳ Unidad 3. Amasamientos.
- ↳ Unidad 4. Técnicas de percusión.
- ↳ Unidad 5. Pellizcos.
- ↳ Unidad 6. Otras manipulaciones.

### Salidas profesionales:

- ☞ Trabajador por cuenta propia o por cuenta ajena en gabinetes de masajes o centros de estética.
- ☞ Centros de SPAs, balnearios y hoteles.
- ☞ Gimnasios, centros polideportivos y clubes deportivos.
- ☞ Equipo multidisciplinar en fisioterapia.

### Metodología:

Utilizada en función de los contenidos y el alumno, se adapta a todas las formas de aprendizaje poniendo a su disposición una variedad de recursos didácticos combinados con un seguimiento de aprendizaje: temarios, contenidos, actividades y prácticas, clases reducidas de 6 a 8 alumnos por curso, etc. que conforman el conjunto de elementos para que el alumno pueda alcanzar con facilidad su objetivo marcado.

El profesorado está formado por profesionales del sector, en empresas de reconocido prestigio y experiencia dentro de la materia que imparten, y que a su vez han recibido la formación específica para desenvolverse en este campo.

**Modalidades de impartición:**

Tenemos en cuenta las dificultades que muchos alumnos pueden tener respecto al tiempo y la distancia, y por ello, se han diseñado programas de gran flexibilidad, tanto en la duración del curso, en los horarios de los mismos, como en la modalidad de enseñanza: Presencial y Semipresencial.

**Criterios de evaluación:**

- Evaluación continua de la evolución y asimilación de los contenidos por parte del alumnado.
- Exámenes según la evolución del grupo de trabajo y el avance del mismo.
- Evaluación del proyecto final.
- Se tendrá en cuenta la asistencia, la participación en clase y la actitud del alumno.

**Duración:** 200 horas

- ☞ 140 Práctica – aplicativas
- ☞ 20 Teórico – analíticas
- ☞ 60 Consulta personal y Asesoramiento profesional

**Horario:** Mañana y Tarde / Sábados intensivos

**Plazas limitadas:** Grupos reducidos de 10 alumnos máximo.