



Taller de Masaje con PINDAS



emasajeformacion.com
info@emaformacion.com

Taller de Masaje con Pindas

TIPO: Taller

CATEGORIA: Salud

MODALIDAD: PRESENCIAL

El masaje con pindas tiene su origen en oriente (medicina china) y en la india del masaje ayurvédico. (ayurveda, ciencia de la vida) que se remonta hace mas de 5000 años.

QUE SON LAS PINDAS.

Las pindas son unos saquitos de tela natural de lino o algodón, atadas en su extremo con un cordón que albergan en su interior una mezcla de plantas medicinales y/o hierbas aromáticas, semillas, arroz, garbanzos.

Según el objetivo a seguir estas plantas deberán poseer propiedades antiinflamatorias, analgésicas, revitalizantes, antioxidantes o energéticas que van a influir sobre el estado físico, emocional y energético de la persona.

INDICACIONES

- Relajación muscular.
- Flexibilización de las fascias.
- Drenaje linfático beneficiando así la desintoxicación de los tejidos.
- Insomnio.
- Nerviosismo.
- Estrés.
- Ansiedad.
- Artritis.
- Artrosis.

- Reuma.
- Disfunciones viscerales.
- Procesos inflamatorios.
- Aumenta la función del sistema inmunológico.
- Además de la relajación muscular se produce una exfoliación en la que se eliminan las células muertas a medida que se va realizando el masaje.
- Activación o sedación del sistema nervioso del tal modo que se revitalizan o desactivan ciertas funciones del organismo y se enriquece la función celular.

TITULACIÓN

DIPLOMA: Taller de masaje con Pindas

DURACIÓN

- 5 horas
- HORARIOS: MAÑANA y TARDE

Plazas limitadas _Grupos reducidos

Lugar de impartición

EMA FORMACIÓN

Calle Londres, 32

Tel: 91 183 72 62

28028 (Madrid)

Metro: Ventas, Manuel Becerra, Diego de León





www.emaformacion.com

Londres 32, 28028 Madrid | . 911837262 | info@emaformacion.com