



## Taller de Masaje con PINDAS



[emasajeformacion.com](http://emasajeformacion.com)  
[info@emaformacion.com](mailto:info@emaformacion.com)

## Taller de Masaje con Pindas

**TIPO: Taller**

**CATEGORIA: Salud**

**MODALIDAD: PRESENCIAL**

El masaje con pindas tiene su origen en oriente (medicina china) y en la india del masaje ayurvédico. (ayurveda, ciencia de la vida) que se remonta hace mas de 5000 años.

### **QUE SON LAS PINDAS.**

Las pindas son unos saquitos de tela natural de lino o algodón, atadas en su extremo con un cordón que albergan en su interior una mezcla de plantas medicinales y/o hierbas aromáticas, semillas, arroz, garbanzos.

Según el objetivo a seguir estas plantas deberán poseer propiedades antiinflamatorias, analgésicas, revitalizantes, antioxidantes o energéticas que van a influir sobre el estado físico, emocional y energético de la persona.

### **INDICACIONES**

- Relajación muscular.
- Flexibilización de las fascias.
- Drenaje linfático beneficiando así la desintoxicación de los tejidos.
- Insomnio.
- Nerviosismo.
- Estrés.
- Ansiedad.
- Artritis.
- Artrosis.

- Reuma.
- Disfunciones viscerales.
- Procesos inflamatorios.
- Aumenta la función del sistema inmunológico.
- Además de la relajación muscular se produce una exfoliación en la que se eliminan las células muertas a medida que se va realizando el masaje.
- Activación o sedación del sistema nervioso del tal modo que se revitalizan o desactivan ciertas funciones del organismo y se enriquece la función celular.

## **TITULACIÓN**

**DIPLOMA: Taller de masaje con Pindas**

## **DURACIÓN**

- 5 horas
- HORARIOS: MAÑANA y TARDE

Plazas limitadas \_Grupos reducidos

## **Lugar de impartición**

**EMA FORMACIÓN**

**Calle Londres, 32**

**Tel: 91 183 72 62**

**28028 (Madrid)**

**Metro: Ventas, Manuel Becerra, Diego de León**

 Comunidad  
de Madrid



ARBITRAJE de CONSUMO

*Centro Adherido*



[www.emaformacion.com](http://www.emaformacion.com)

Londres 32, 28028 Madrid | . 911837262 | [info@emaformacion.com](mailto:info@emaformacion.com)