



Taller de Masaje Hawaiano Lomilomi



emasajeformacion.com
info@emaformacion.com

Taller de Masaje Hawaiano Lomilomi

TIPO: Taller

CATEGORIA: Salud

MODALIDAD: PRESENCIAL

Qué es el masaje Hawaiano.

Lomilomi es la palabra que se usa hoy en día para referirse a "terapeuta de masaje" o "masaje hawaiano". En el idioma hawaiano, la palabra *lomi* se usa tradicionalmente y significa "amasar, frotar o calmar". Trabajar dentro y fuera, como las patas de un gato cuando mulle satisfecho.

La técnica del Lomilomi:

Se centra en la localización de las zonas bloqueadas y congestionadas del cuerpo, realizando una coreografía de movimientos en los que utilizamos indistintamente las palmas de las manos nudillos pulgares y antebrazos. todo ello de una forma muy rítmica por toda la cubierta corporal creando con estos movimientos. Ondas expansivas que llevan a la persona que está recibiendo el masaje una sensación de bienestar, relajación física y mental.

INDICADO PARA:

- Relajación muscular.
- Insomnio.
- Nerviosismo.
- Estrés.
- Ansiedad.

CONTENIDO:

- Historia del masaje hawaiano. Aloha.
- Beneficios e indicaciones.
- contraindicaciones.
- Como preparar tu sesión Lomilomi.
- Protocolo de trabajo.

TITULACIÓN

DIPLOMA: Taller de Masaje Hawaiano Lomilomi

DURACIÓN

- 5 horas
- HORARIOS: MAÑANA O TARDE

Plazas limitadas _Grupos reducidos

Lugar de impartición

EMA FORMACIÓN

Calle Londres, 32

Tel: 91 183 72 62

28028 (Madrid)

Metro: Ventas, Manuel Becerra, Diego de León

 **Comunidad
de Madrid**



ARBITRAJE de CONSUMO

Centro Adherido



www.emaformacion.com

Londres 32, 28028 Madrid | . 911837262 | info@emaformacion.com